

Yoga

für Einsteiger &
Fortgeschrittene

- > **Kräftigung der gesamten Muskulatur**
- > **Gesunder Rücken**
- > **Entspannung**

JEDEN DONNERSTAG um 18:00 Uhr

Im Turnsaal des Kindergartens in Siegenfeld, Gaadnerstraße 4

Möchtest du mehr erfahren?

Ich freue mich auf Deinen Anruf, WhatsApp oder Email:

Mag. Verala Sieler
Tel.: 0699 1196 7382
verala.sielier@gmail.com
Querweg 11
2500 Siegenfeld

Schnupperstunde (1,5 Stunden): 9€

1 Einheit (1,5 Stunden): 18€

10er Block 160€

Keine Vorkenntnisse und keine Anmeldung nötig.

Ich freue mich auf Dein Kommen :-)

